



## STAGE INUITS DU 5 AU 9 MARS 2025

### MERCREDI 5 MARS :

Marche Aquatique de 11h à 12h à Mimizan  
Natation de 13h à 14h à la piscine de Mimizan

### JEUDI 6 MARS :

Marche Aquatique de 11h à 12h à Lespecier  
Natation de 13h à 14h à la piscine de Mimizan

### VENDREDI 7 MARS :

Natation de 13h à 14h à la piscine de Mimizan  
Marche Aquatique de 15h à 16h à Contis  
Sauna de 19h à 20h ou de 20h à 21h

### SAMEDI 8 MARS :

Marche Aquatique de 10h30 à 11h30 à Mimizan

### DIMANCHE 9 MARS :

Marche Aquatique de 10h30 à 11h30 à Contis

### Informations

*Le stage est à la carte. Une activité ou les deux par jour, tous les jours ou un seul jour. Prévoir un petit pic nic si vous faites la journée complète.*

### Tarifs :

- Marche aquatique ; votre forfait (carte)
- Natation ; 15€ la séance d'1h : perfectionnement du crawl, de la brasse et nage avec palmes. A partir de 12 ans.

*Inscriptions en ligne sur [www.marcheaquatiquelandes.com](http://www.marcheaquatiquelandes.com)*