

STAGE MARCHE AQUATIQUE Du 1ER AU 5 NOVEMBRE 2023 LES INUITS

MERCREDI 1ER NOVEMBRE

- 14h-16h : *Initiation et tour du Lac d'Aureilhan en Kayak (double)*
- 17H : *Marche Aquatique au Lac d'Aureilhan*

JEUDI 2 NOVEMBRE

- 15h30-16h30 : *Marche Aquatique en remontée de rivière à Escource*
- 17h-18h30 : *Sauna à Escource (2 sessions ; 2x4 pers)*

VENDREDI 3 NOVEMBRE

- 10h-13h : *descente de rivière en Kayak (Courlis) de St Julien à Contis*
- 14h : *Marche Aquatique à Contis*

SAMEDI 4 NOVEMBRE

- 10h: *Marche Aquatique à Mimizan*
- 11h-13h : *Kayak dans le Courant de Mimizan*

DIMANCHE 5 NOVEMBRE

- 11h-13h : *Accro Yoga à Lespecier (à partir de 8 ans)*
- 13h-14h : *Pic-Nic*
- 14h30-15h30 : *Marche Aquatique à Lespecier ouvert aux enfants (8 ans min) avec un adulte*

TARIFS

Marche Aquatique : adhérents = forfait / non adhérent = 15€
Kayak (A partir de 12 ans) : adhérents = 20€ / non adhérent = 25€ (6 pers min, 10 max)
Sauna : adhérents = 5€ / Non adhérent = 8€
Accro Yoga : 10€/pers

Activités à la carte

Réservation sur www.marcheaquatiquelandes.com (adhérents) ou au 06 22 16 37 88 (non adhérent)