

Les inuits



## PLANNING MARCHÉ AQUATIQUE

Du 17 Octobre au 1<sup>er</sup> Novembre 2026

| JOUR                                     | HORAIRE      | SEANCE / NIVEAU                                  | LIEU                                  |
|------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Vendredi 16 Octobre                      | 12h          | MAMix Tout niveau                                | Contis Courlis                        |
| Samedi 17 Octobre                        | 10h<br>11h   | Découverte/ Débutants<br>MASport Adhérents       | Mimizan Arènes<br>Mimizan Arènes      |
| Lundi 19 Octobre                         | 10h<br>11h15 | MarcheAquaBalade<br>MarchAquaDouce (eau calme)   | Mimizan Arènes<br>Mimizan Arènes      |
| Mercredi 21 Octobre                      | 18h          | MarchAquaMix                                     | Remember                              |
| Vendredi 23 Octobre                      | 12h          | MarchAquaMix                                     | Contis Courlis                        |
| Samedi 24 Octobre                        | 10h-13h      | Grande Marche 5kms de La Lette Blanche à Moliets | Rdv poste de secours de Moliets Plage |
| Dimanche 25 Octobre                      | 10h30-12h    | Marche Aqua en rivière La Palue                  | Rdv au hangar project                 |
| Activité fermée du 26 au 31 Octobre 2026 |              |                                                  |                                       |
| Dimanche 1 <sup>er</sup> Novembre        | 10h30        | MABalade                                         | Contis Courlis                        |

Séance 1h dans l'eau ; RDV 10min MAX avant le départ de la séance

Séances maintenues à partir de 5 inscrits

Carte adhérent à présenter en arrivant

### Lieux de RDV :

- Mimizan Arènes ; rue des pinasses (à côté de la plage du Courant)
- Remember ; parking au nord de Mimizan Plage
- Lespecier ; parking forêt en bas près de l'aire de jeux

- Contis Phare ; parking du phare, le premier près de la route
- Contis Courlis ; parking rue de la jetée Courlis près du courant