

# Stage Les Inuits

du 16 au 21 Février 2026

## PROGRAMME (à la carte):

	MARCHE AQUATIQUE	NATATION*	SAUNA*
Lundi 16/02	De 11h à 12h à Remember	De 13h à 14h : apprentissage  De 14h à 15h30 : perfectionnement	De 18h à 19h30
Mardi 17/02	De 11h à 12h à Contis	De 14h à 16h : perf et sauvetage	
Mercredi 18/02	De 11h à 12h à Lespecier	De 13h à 14h : apprentissage  De 14h à 15h30 : perfectionnement	De 18h30 à 20h
Jeudi 19/02	De 11h à 12h au Cap de l'Homy	De 14h à 16h : perf et sauvetage	
Vendredi 20/02	De 11h à 12h à Contis	De 13h à 14h: apprentissage  De 14h à 15h30: perfectionnement	De 18h à 19h30
Samedi 21/02			
De 10h30 à 12h aux Arènes			
<b>Moyenne Marche de 3kms de Mimizan Plage Sud à Mimizan Plage Nord (Tarif 1 séance forfait)</b>			

\*maillot de bain et bonnet de bain obligatoire

\*prévoir un maillot et deux serviettes

## LIEUX :

- Marche Aquatique : Parkings habituels de l'hiver
- Natation : Piscine de Mimizan (6 allée des résineux) ; bassin de 25m, chauffé, couvert.
- Sauna : A la zone artisanale d'Escource

## TARIFS:

	Adhérent	Non Adhérent
<b>Marche Aquatique</b>	<b>7 à 10€ (forfait)</b>	<b>10€ sans prêt/ 15€ avec prêt de l'équipement</b>
<b>Cours de Natation</b>	<b>20€ la séance/ 50€ les 3 séances/ 80€ les 5</b>	<b>Réservé aux adhérents Inuits pour ce stage</b>
<b>Sauna</b>	<b>10€/h</b>	<b>15€/h</b>