



PLANNING MARCHÉ AQUATIQUE MARS/AVRIL 2026

➡ INSCRIPTIONS SUR www.marcheaquatiquelandes.com

JOUR	HEURE	LIEU	SEANCE*
DIMANCHE 1 ^{er} MARS	10h30	CONTIS COURLIS	MAB
LUNDI 2 MARS	10h30	MIMIZAN REMEMBER	MAB
MERCREDI 4 MARS	18h	MIMIZAN ARENES	MAS
VENDREDI 6 MARS	14h	CONTIS COURLIS	MAS
SAMEDI 7 MARS	10h30	MIMIZAN ARENES	MAM
LUNDI 9 MARS	10h	MIMIZAN ARENES	MAB
MERCREDI 11 MARS	18h	MIMIZAN ARENES	MAS
VENDREDI 13 MARS	14h	CONTIS COURLIS	MAM
SAMEDI 14 MARS	10h30	LESPECIER	MAM
DIMANCHE 15 MARS	10h30	CONTIS COURLIS	MAB
LUNDI 16 MARS	10h	LESPECIER	MAB
MERCREDI 18 MARS	18h	MIMIZAN ARENES	MAM
VENDREDI 20 MARS	14h	CONTIS COURLIS	MAM
SAMEDI 21 MARS	10h30	LESPECIER	MAS
LUNDI 23 MARS	10h	MIMIZAN ARENES	MAB
MERCREDI 25 MARS	18h	MIMIZAN ARENES	MAM
VENDREDI 27 MARS	14h	CONTIS COURLIS	MAM
SAMEDI 28 MARS	10h30	MIMIZAN ARENES	MAM
DIMANCHE 29 MARS	10h-12h	GRANDE MARCHÉ CONTIS /CAP DE L'HOMY	MAB 1h45
LUNDI 30 MARS	10h	MIMIZAN REMEMBER	MAB
MERCREDI 1 ^{er} AVRIL	18h30	MIMIZAN ARENES	MAM
VENDREDI 3 AVRIL	14h	CONTIS COURLIS	MAS
SAMEDI 4 AVRIL	10h30	LESPECIER	SAUVETAGE
DIMANCHE 5 AVRIL	10h30	CONTIS COURLIS	SAUVETAGE
LUNDI 6 AVRIL	10h	MIMIZAN ARENES	SAUVETAGE
MARDI 7 AVRIL	10h	CONTIS COURLIS	SAUVETAGE
MERCREDI 8 AVRIL	18h30	MIMIZAN REMEMBER	SAUVETAGE
FERME DU 9 AU 19 AVRIL			
LUNDI 20 AVRIL	10h	MIMIZAN ARENES	MAB

MERCREDI 22 AVRIL	18h30	MIMIZAN ARENES	MAM
VENDREDI 24 AVRIL	14h	CONTIS COURLIS	MAM
SAMEDI 25 AVRIL	10h30	MIMIZAN ARENES	MAS
DIMANCHE 26 AVRIL	10h30	CONTIS COURLIS	MAB
LUNDI 27 AVRIL	10h	MIMIZAN REMEMBER	MAB
MERCREDI 29 AVRIL	18h30	MIMIZAN ARENES	MAS
VENDREDI 1 ^{er} MAI	14h	CONTIS PHARE	MAM
SAMEDI 2 MAI	10h30-12h	MOYENNE MARCHE MIMIZAN SUD-MIMIZAN NORD	MAB 1h15

Séance 1h dans l'eau ; RDV 10min MAX avant le départ de la séance
Séances maintenues à partir de 5 inscrits

Séance * :

- **MAB : MarcheAquaBalade**
- **MAM : MarcheAquaMix (longe-côte, séries renforcement ou cardio, bodysurf...)**
- **MAS : MarcheAquaSport (MAM en plus intense, relais...)**

Du 4 au 8 Avril : séances axées sur le sauvetage et le secourisme

Nettoyage de plages : Samedi 21 Mars de 12h à 16h à Lespecier