

Les Inuits



PLANNING COURS DE NATATION Du 10 Septembre au 17 Octobre 2026

JOUR	HORAIRE	NIVEAU / OBJECTIF	LIEU
Jeudi 10 Septembre	19h-20h	Perfectionnement/ Technique de nage	Piscine de Mimizan
Samedi 12 Septembre	15h-15h30 15h30-16h30	Apprentissage Adulte Apprentissage Enfant	Piscine de Mimizan
Mardi 15 Septembre	18h-18h45	Technique de nage milieu naturel/Nage avec palmes	Contis Courlis
Mercredi 16 Septembre	19h-19h45	Technique de nage milieu naturel/Nage avec palmes	Mimizan Arènes
Jeudi 17 Septembre	19h-20h	Perfectionnement/ Technique de nage	Piscine de Mimizan
Samedi 19 Septembre	15h-15h30 15h30-16h	Apprentissage Adulte Apprentissage Enfant	Piscine de Mimizan
Jeudi 24 Septembre	19h-20h	Perfectionnement/ Technique de nage	Piscine de Mimizan
Samedi 26 Septembre	15h-15h30 15h30-16h	Apprentissage Adulte Apprentissage Enfant	Piscine de Mimizan
Mardi 29 Septembre	18h-18h45	Technique de nage milieu naturel/Nage avec palmes	Contis Courlis
Mercredi 30 Septembre	19h-19h45	Technique de nage milieu naturel/Nage avec palmes	Mimizan Arènes
Jeudi 1 ^{er} Octobre	19h-20h	Perfectionnement/ Technique de nage	Piscine de Mimizan
Samedi 3 Octobre	15h-15h30 15h30-16h	Apprentissage Adulte Apprentissage Enfant	Piscine de Mimizan
Jeudi 8 Octobre	19h-20h	Perfectionnement/	Piscine de Mimizan

		Technique de nage	
Samedi 10 Octobre	15h-15h30 15h30-16h	Apprentissage Adulte Apprentissage Enfant	Piscine de Mimizan
Mardi 13 Octobre	18h-18h45	Technique de nage milieu naturel/Nage avec palmes	Contis Courlisfé
Mercredi 14 Octobre	19h-19h45	Technique de nage milieu naturel/Nage avec palmes	Mimizan Arènes
Jeudi 15 Octobre	19h-20h	Perfectionnement/ Technique de nage	Piscine de Mimizan
Samedi 17 Octobre	15h-15h30 15h30-16h	Apprentissage Adulte Apprentissage Enfant	Piscine de Mimizan

Séances à la piscine de Mimizan : 6 allée des résineux

Bassin de 25 mètres, chauffé

Maillot de bain et **bonnet de bain obligatoire**

Réservation en ligne sur www.marcheaquatiquelandes.com ou sms au 06 22 16 37 88

15€ la séance/70€ les 5

Séances en milieu naturel

Dans le Courant de Mimizan et de Contis principalement, et Océan

Prévoir votre paire de palmes avec chaussettes en néoprène

Réservation en ligne sur www.marcheaquatiquelandes.com

Forfait Marche Aquatique (même conditions, même carte, même tarifs) : adhérents