



PLANNING MARCHÉ AQUATIQUE JANVIER/FEVRIER 2026

➡ INSCRIPTIONS SUR www.marcheaquatiquelandes.com

JOUR	HEURE	LIEU	SEANCE
LUNDI 5 JANVIER	10h	MIMIZAN REMEMBER	MAB
MERCREDI 7 JANVIER	16h30	MIMIZAN ARENES	MAM
VENDREDI 9 JANVIER	14h	CONTIS COURLIS	MAB
SAMEDI 10 JANVIER	10h30	MIMIZAN ARENES	MAS
DIMANCHE 11 JANVIER	10h30	CONTIS COURLIS	MAM
LUNDI 12 JANVIER	10h	MIMIZAN ARENES	MAB
MERCREDI 14 JANVIER	16h30	MIMIZAN ARENES	MAS
VENDREDI 16 JANVIER	14h	CONTIS COURLIS	MAS
SAMEDI 17 JANVIER	10h30	LESPECIER	MAM
LUNDI 19 JANVIER	10h	LESPECIER	MAB
MERCREDI 21 JANVIER	16h30	MIMIZAN ARENES	MAM
VENDREDI 23 JANVIER	14h	CONTIS COURLIS	MAB
SAMEDI 24 JANVIER	10h30	MIMIZAN ARENES	MAM
DIMANCHE 25 JANVIER	10h30	CONTIS COURLIS	MAM
LUNDI 26 JANVIER	10h	MIMIZAN ARENES	MAB
MERCREDI 28 JANVIER	16h30	MIMIZAN REMEMBER	MAS
VENDREDI 30 JANVIER	14h	CONTIS COURLIS	MAM
SAMEDI 31 JANVIER	10h-12h	CAP DE L'HOMY – CONTIS Grande marche 6kms	MAB
LUNDI 2 FEVRIER	10h	MIMIZAN REMEMBER	MAB
MERCREDI 4 FEVRIER	16h30	MIMIZAN ARENES	MAM
VENDREDI 6 FEVRIER	14h	CONTIS COURLIS	MAM
SAMEDI 7 FEVRIER	10h30	MIMIZAN ARENES	MAS
DIMANCHE 8 FEVRIER	10h30	CONTIS COURLIS	MAS
ACTIVITE FERMEE DU 9 AU 15 FEVRIER 2026			
STAGE MARCHÉ AQUATIQUE ET COURS DE NATATION EN PISCINE Du 16 au 21 Février 2026			
LUNDI 23 FEVRIER	10h	MIMIZAN ARENES	MAB
MERCREDI 25 FEVRIER	17h	MIMIZAN REMEMBER	MAM
VENDREDI 27 FEVRIER	14h	CONTIS COURLIS	MAM
SAMEDI 28 FEVRIER	10h30	MIMIZAN ARENES	MAS

Séance 1h dans l'eau ; RDV 10min MAX avant le départ de la séance
Séances maintenues à partir de 5 inscrits

STAGE DU LUNDI 16 AU SAMEDI 21 FEVRIER 2026

MARCHE AQUATIQUE/NATATION/SAUVETAGE

LUNDI 16 FEVRIER	MARDI 17 FEVRIER	MERCREDI 18 FEVRIER	JEUDI 19 FEVRIER	 VENDREDI 20 FEVRIER	SAMEDI 21 FEVRIER
Marche Aquatique REMEMBER de 11h à 12h 20 places	Marche Aquatique CONTIS de 11h à 12h 20 places	Marche Aquatique LESPECIER de 11h à 12h 20 places	Marche Aquatique CAP DE L'HOMY de 11h à 12h 20 places	Marche Aquatique CONTIS de 11h à 12h 20 places	Marche Aquatique ARENES de 11h à 12h 20 places
PIC NIC	PIC NIC	PIC NIC	PIC NIC	PIC NIC	
Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places	Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places	Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places	Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places	Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places	
Sauna ESCOURCE de 18h à 19h30 4 places	Sauna ESCOURCE de 18h à 19h30 4 places	Sauna ESCOURCE de 18h à 19h30 4 places	Sauna Escource de 18h à 19h30 4 places	Sauna Escource de 18h à 19h30 4 places	

Tarifs :

- **Marche Aquatique (1h) : forfait ou 15€/pers (non adhérent)**
- **Natation/Sauvetage (1h30) : 20€ une séance / 3 séances 45€/ 5 séances 80€**
- **Sauna (1h): 10€ adhérent/15€ non adhérent**