



PLANNING MARCHE AQUATIQUE JANVIER/FEVRIER 2026

→ INSCRIPTIONS SUR www.marcheaquatiquelandes.com

| JOUR | HEURE | LIEU | SEANCE |
|--|----------------|--|------------|
| LUNDI 5 JANVIER | 10h | MIMIZAN REMEMBER | MAB |
| MERCREDI 7 JANVIER | 16h30 | MIMIZAN ARENES | MAM |
| VENDREDI 9 JANVIER | 14h | CONTIS COURLIS | MAB |
| SAMEDI 10 JANVIER | 10h30 | MIMIZAN ARENES | MAS |
| DIMANCHE 11 JANVIER | 10h30 | CONTIS COURLIS | MAM |
| LUNDI 12 JANVIER | 10h | MIMIZAN ARENES | MAB |
| MERCREDI 14 JANVIER | 16h30 | MIMIZAN ARENES | MAS |
| VENDREDI 16 JANVIER | 14h | CONTIS COURLIS | MAS |
| SAMEDI 17 JANVIER | 10h30 | LESPECIER | MAM |
| LUNDI 19 JANVIER | 10h | LESPECIER | MAB |
| MERCREDI 21 JANVIER | 16h30 | MIMIZAN ARENES | MAM |
| VENDREDI 23 JANVIER | 14h | CONTIS COURLIS | MAB |
| SAMEDI 24 JANVIER | 10h30 | MIMIZAN ARENES | MAM |
| DIMANCHE 25 JANVIER | 10h30 | CONTIS COURLIS | MAM |
| LUNDI 26 JANVIER | 10h | MIMIZAN ARENES | MAB |
| MERCREDI 28 JANVIER | 16h30 | MIMIZAN REMEMBER | MAS |
| VENDREDI 30 JANVIER | 14h | CONTIS COURLIS | MAM |
| SAMEDI 31 JANVIER | 10h-12h | CAP DE L'HOMY – CONTIS Grande marche 6kms | MAB |
| LUNDI 2 FEVRIER | 10h | MIMIZAN REMEMBER | MAB |
| MERCREDI 4 FEVRIER | 16h30 | MIMIZAN ARENES | MAM |
| VENDREDI 6 FEVRIER | 14h | CONTIS COURLIS | MAM |
| SAMEDI 7 FEVRIER | 10h30 | MIMIZAN ARENES | MAS |
| DIMANCHE 8 FEVRIER | 10h30 | CONTIS COURLIS | MAS |
| ACTIVITE FERMEE DU 9 AU 15 FEVRIER 2026 | | | |
| STAGE MARCHE AQUATIQUE ET COURS DE NATATION EN PISCINE Du 16 au 21 Février 2026 | | | |
| LUNDI 23 FEVRIER | 10h | MIMIZAN ARENES | MAB |
| MERCREDI 25 FEVRIER | 17h | MIMIZAN REMEMBER | MAM |
| VENDREDI 27 FEVRIER | 14h | CONTIS COURLIS | MAM |
| SAMEDI 28 FEVRIER | 10h30 | MIMIZAN ARENES | MAS |

Séance 1h dans l'eau ; RDV 10min MAX avant le départ de la séance
 Séances maintenues à partir de 5 inscrits

STAGE DU LUNDI 16 AU SAMEDI 21 FEVRIER 2026

MARCHE AQUATIQUE/NATATION/SAUVETAGE

| LUNDI 16 FEVRIER | MARDI 17 FEVRIER | MERCREDI 18 FEVRIER | JEUDI 19 FEVRIER | VENDREDI 20 FEVRIER | SAMEDI 21 FEVRIER |
|--|--|--|---|--|--|
| Marche Aquatique REMEMBER de 11h à 12h 20 places | Marche Aquatique CONTIS de 11h à 12h 20 places | Marche Aquatique LESPECIER de 11h à 12h 20 places | Marche Aquatique CAP DE L'HOMY de 11H à 12h 20 places | Marche Aquatique CONTIS de 11h à 12h 20 places | Marche Aquatique ARENES de 11h à 12h 20 places |
| PIC NIC | PIC NIC | PIC NIC | PIC NIC | PIC NIC | |
| Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places | Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places | Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places | Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places | Natation Piscine de Mimizan de 13h30 à 15h 20 places | |
| Sauna ESCOURSE de 18h à 19h30 4 places | Sauna ESCOURSE de 18h à 19h30 4 places | Sauna ESCOURSE de 18h à 19h30 4 places | Sauna Escource de 18h à 19h30 4 places | Sauna Escource de 18h à 19h30 4 places | |

Tarifs :

- **Marche Aquatique (1h) : forfait ou 15€/pers (non adhérent)**
- **Natation/Sauvetage (1h30) : 20€ une séance / 3 séances 45€/ 5 séances 80€**
- **Sauna (1h): 10€ adhérent/15€ non adhérent**