

Ces inuits



PLANNING MARCHÉ AQUATIQUE FEVRIER 2025

Samedi 1^{er} Février	10h30-12h30	MOYENNE MARCHÉ MIMIZAN SUD-MIMIZAN NORD (4,5 kms)
Lundi 3 Février	10h	MIMIZAN
Mercredi 5 Février	17h	REMEMBER
Vendredi 7 Février	14h	CONTIS
Samedi 8 Février	10h30	MIMIZAN
Dimanche 9 Février	10h30	CONTIS
Lundi 10 Février	10h	LESPECIER
Mercredi 12 Février	17h	MIMIZAN
Vendredi 14 Février	14h	CONTIS
Samedi 15 Février	10H30	REMEMBER
Lundi 17 Février	10h	MIMIZAN
Mercredi 19 Février	17h	LESPECIER
Vendredi 21 Février	14h	CONTIS
Samedi 22 Février	10h30	MIMIZAN
Dimanche 23 Février	10h30	CONTIS

Du Lundi 24 Février au 4 Mars : activité fermée

Stage du 5 au 9 Mars

Inscriptions en ligne sur www.marcheaquatiquelandes.com (adhérents)
Par téléphone ou sms pour les séances découvertes ou non adhérents
Séances maintenues à partir de 5 inscrits



STAGE INUITS DU 5 AU 9 MARS 2025

MERCREDI 5 MARS :

Marche Aquatique de 11h à 12h à Mimizan
Natation de 13h à 14h à la piscine de Mimizan

JEUDI 6 MARS :

Marche Aquatique de 11h à 12h à Lespecier
Natation de 13h à 14h à la piscine de Mimizan

VENDREDI 7 MARS :

Natation de 13h à 14h à la piscine de Mimizan
Marche Aquatique de 15h à 16h à Contis
Sauna de 19h à 20h ou de 20h à 21h

SAMEDI 8 MARS :

Marche Aquatique de 10h30 à 11h30 à Mimizan

DIMANCHE 9 MARS :

Marche Aquatique de 10h30 à 11h30 à Contis

Informations

Le stage est à la carte. Une activité ou les deux par jour, tous les jours ou un seul jour. Prévoir un petit pic nic si vous faites la journée complète.

Tarifs :

- Marche aquatique ; votre forfait (carte)*
- Natation ; 15€ la séance d'1h : perfectionnement du crawl, de la brasse et nage avec palmes. A partir de 12 ans.*

Inscriptions en ligne sur www.marcheaquatiquelandes.com